

Outdoortraining für Groß und Klein: Das Format "Fit an der Würm" findet jeden Sonntag von 11.15 bis 12.15 Uhr nahe des Wasserrads an der Würm statt. Es ist kostenlos, einfach vorbeikommen!



RUNDER TISCH SPORT

BUNTER STRAUSS AN AKTIVITÄTEN

Es geht voran: Seit im Juli 2021 Vertreter*innen verschiedener Sportangebote und Vereine in Gräfelting an einem „Runden Tisch Sport“ Platz genommen hatten, um sich weiter zu vernetzen und neue Angebote zu kreieren, ist viel passiert. Ein „Tag des Sports“ im Juni 2022, das regelmäßige Format „Nightball“ in der Dreifachturnhalle des Kurt-Huber-Gymnasiums, kostenlose Schnupperangebote wie Fit an der Würm, Nordic Walking oder Lauftreff – so manches konnte bereits umgesetzt werden, anderes ist noch in Planung. Ein Überblick.





Beim "Nightball" einmal im Monat haben Jugendliche und Erwachsene die Möglichkeit, verschiedene Ballsportarten zu testen.



KOSTENLOSE SPORT-ANGEBOTE FÜR ALLE IN GRÄFELFING, DIE LUST AUF BEWEGUNG HABEN!

(in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gräfelfing, der Volkshochschule im Würmtal, dem Kreisjugendring und dem TSV Gräfelfing):

Kostenloser Lauftreff immer montags 18.00 – 18.50 Uhr
Wir touren ca. 50 min im gemütlichen Tempo quer durch Gräfelfing
Treffpunkt vor dem Yogastudio YoPiBa, Bahnhofstr. 7
Kostenlos und ohne Anmeldung, Trainerin: Anja Mutzenbecher

Nordic Walking Treff immer freitags 10:00 – 11:00 Uhr
Auch für Ältere und Ungeübte geeignet; Stöcke bitte selbst mitbringen, dazu wetterfeste Kleidung.
Treffpunkt vor dem Yogastudio YoPiBa, Bahnhofstr. 7
Kostenlos und ohne Anmeldung, Trainerin: Anja Mutzenbecher

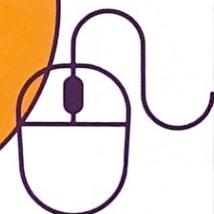
Fit an der Würm immer sonntags 11.15-12.15 Uhr
Outdoor-Training auch für Ungeübte - einfach kommen und Matte mitbringen.
Treffpunkt: Kirchweg am Wasserrad
Kostenlos und ohne Anmeldung, Trainerin: Isabella Klaschka

Nightball – für Jugendliche / Erwachsene (ab 16 Jahren):
Jeden ersten Freitag im Monat, ab 22 Uhr
Die Nacht des Ballsports: Hallenfußball, Volleyball, Handball, Basketball und Musik
Treffpunkt: Dreifachturnhalle des Kurt-Huber-Gymnasiums
Kostenlos und ohne Anmeldung



Nordic Walking macht auch entlang der Würm richtig Spaß und ist ein schonendes, effektives Training.

DIE
WEBSITE
INFORMIERT
ÜBER ALLE
AKTIVITÄTEN:
[www.runder-
tisch-sport.de](http://www.runder-tisch-sport.de)





BETEILIGEN SIE SICH AN UNSERER UMFRAGE ZUM SPORTANGEBOT IN GRÄFELFING!

Folgende Fragen können Sie per E-Mail (info@runder-tisch-sport.de, bitte Nr. der Frage nennen), per Post (Runder Tisch Sport - Gemeinde Gräfelfing, Ruffiniallee 2, 82166 Gräfelfing) oder per Website beantworten (s. unten).

Sie können alle oder nur einige der Fragen beantworten:

- 1 Treiben Sie regelmäßig Sport?
- 2 Findet Ihr Sport organisiert im Verein oder in einer eigenen Gruppe statt?
- 3 Gibt es in Gräfelfing genügend Sportmöglichkeiten?
- 4 Entsprechen die Sportangebote in Gräfelfing Ihren Erwartungen?
- 5 Glauben Sie, dass es für alle Altersgruppen passende Angebote gibt?
- 6 Sollte es mehr gezielte Angebote für Einsteiger und Wiedereinsteiger geben?
- 7 Kennen Sie den Runden Tisch Sport Gräfelfing?
- 8 Würden Sie gerne mehr über den Runden Tisch Sport erfahren?
- 9 Hätten Sie Interesse, sich für den Sport in Gräfelfing zu engagieren?
- 10 Haben Sie noch weitere Kommentare zum Sport in Gräfelfing? Wenn ja, welche?



www.runder-tisch-sport.de



Ihre 2021 gestartete Initiative ist im zweiten Jahr. Wie ist der Stand?

Ich möchte mich für das tolle Engagement der Mitglieder im letzten Jahr ganz herzlich bedanken! Unsere Projekte und Erfolge zeigen, dass sich gemeinsam wirklich etwas bewegen lässt. Bedanken möchte ich mich auch bei Bürgermeister Peter Köstler, der ein großer Unterstützer des Runden Tisches ist, aber auch den nötigen Sinn für das Machbare in unsere Sitzungen einbringt, sowie bei den Mitarbeitern der Verwaltung. Ohne die finanzielle und personelle Unterstützung der Gemeinde wäre die Arbeit des Runden Tisches nicht möglich. Erfreulich ist, dass mit der Idee einer öffentlichen Basketballanlage im Paul-Diehl-Park (an der Grenze zu Pasing) erstmals ein Begehren eines Sportbeteiligten, hier der TSV Gräfelfing Basketball-Abteilung, über

INITIATOR ANDREAS KRUMPHOLZ, ABTEILUNGSLEITER DER ABTEILUNG LEICHTATHLETIK IM TSV GRÄFELFING, IM INTERVIEW

den Runden Tisch in den Gemeinderat eingebracht wurde.

Wird es den „Tag des Sports“ dieses Jahr wieder geben?

Ja, doch statt im Hochsommer wird der Termin im Herbst liegen, entweder kurz nach den Sommerferien oder im Oktober. Es soll wieder eine „Bimmelbahn“ fahren, aber keine „Sportmesse“ mehr wie letztes Mal im Bürgerhaus – dieses wird dann sowieso gerade umgebaut. Prüfen möchten wir, ob es die Möglichkeit gibt, Ende Juni am Eichendorffplatz die Bühne von Weinfest und Kultursommer für eine Tagesveranstaltung unter dem Motto „Yoga für alle“ zu nutzen.

Welche Planungen gibt es außerdem?

Wir möchten dafür sorgen, dass auf

drei Spielplätzen sowie im Rahmen eines Fitnessparks am Anger öffentliche Sportgeräte aufgestellt werden, die für jeden Sporttreibenden zur Verfügung stehen. Hier wurden im Gemeindebudget bereits Beträge eingeplant. Für die Anordnung der rund zwölf Fitnessgeräte am Anger soll sogar ein Landschaftsarchitekt mit eingebunden werden, voraussichtlich im Frühling 2023. Darüber hinaus soll die bereits bestehende Basketballanlage im Paul-Diehl-Park erneuert und erweitert werden. An der gleichen Stelle wird auch darüber nachgedacht, den Dirt-Park zu realisieren, über den schon seit längerem diskutiert wird. Der Kreisjugendring plant außerdem Sporttage an der Grundschule Lochham vom 25. - 27.7.2023, täglich von 12.25 - 15 Uhr.

NEUE MITWIRKENDE DER INITIATIVE



JOHANNES STEINBACH

Mitarbeiter Jugendhaus an der Würm

„Ich arbeite seit 2019 im „Freizi“. Jetzt nach der Corona-Pandemie fällt mir immer mehr auf, dass es den Jugendlichen an Sportmöglichkeiten außerhalb von Vereinen fehlt. Um die Begeisterung für Sport und Bewegung zu stärken, setze ich mich beim Runden Tisch Sport ein. Ziel dieser Initiative ist es, niederschwellige Sportangebote zu schaffen und auszubauen.“



FABIAN SCHULZ,

Neubürger in Gräfelfing

„Als „Zugroaster“, der erst seit wenigen Jahren in der Gemeinde Gräfelfing heimisch ist, soll ich den Runden Tisch Sport um die Perspektive eines „Neubürgers“ ergänzen. Prinzipiell eignet sich Sport für neue Bürger*innen perfekt dazu, Kontakte zu knüpfen und sich zu vernetzen – eine Chance, die ich gerne nutze.“



STEFANIE OBERMAYER,

Mitarbeiterin des KJR München Land

„Ich wohne und arbeite in Gräfelfing und möchte mich vor allem für offene Sportangebote in der Gemeinde einsetzen. Neben den Sportvereinen sind für die Kinder und Jugendlichen niedrighschwellige und unverbindliche Sport-Angebote von immenser Bedeutung für ihre Entwicklung. Hier können sie mit ihrer „Peergroup“ Sport treiben, ohne beobachtet und bewertet zu werden oder unter Leistungsdruck zu stehen. Mit der Veranstaltungsreihe „Nightball“, die jeden ersten Freitag im Monat in der Dreifachturnhalle des KHG stattfindet, haben wir einen Anfang gemacht. Daran anknüpfend wollen wir weitere offene Angebote schaffen.“